

L'Ultra Marin Club rassemble 132 trailers, 89 pratiquants de marche nordique et 53 swimrunners, ici à Port Anna, en mars dernier. (Photo Ultra Marin Club)



L'Ultra Marin Club rassemble 274 sportifs

L'Ultra Marin Club, qui compte 274 adhérents, a tenu son assemblée générale vendredi. Quelques nouveautés ont été annoncées pour 2025.

« L'Ultra Marin, c'est aussi un club », a lancé sa présidente Florence Tual en ouvrant l'assemblée générale, vendredi 31 janvier, à l'espace Montcalm de Vannes, devant 130 adhérents. Une précision utile afin de rappeler que ce club est une entité autonome au sein de l'association l'Ultra Marin Raid Golfe du Morbihan. Le club vannetais a été créé en 2011 dans le but de « courir, marcher et

nager ensemble avec plaisir ». Il totalise, à ce jour, 274 adhérents, soit une impressionnante progression de 60 % par rapport à 2022. Les sportifs - dont 45 % de femmes - se répartissent entre trois disciplines : marche nordique, swimrun (sport combinant course à pied et nage en eau libre) et trail.

22 coaches et encadrants

« Ici, j'ai trouvé simplicité et convivialité » souligne Ludovic. Le Theixois, qui pratique le trail depuis septembre, se réjouit de la très bonne ambiance du groupe conjuguée au « dépassement de soi », grâce aux conseils des coaches. « C'est notre point fort », revendique Florence Tual. « L'année dernière, nous avons consacré un budget important à la formation. Aujourd'hui, nous comptons 22 coaches et encadrants bénévoles, diplômés et certifiés ». En 2025, le Club Ultra Marin prévoit

d'organiser une marche nordique XXL (deux fois 25 km) à Quiberon. Cette course sera l'occasion de prolonger la première rencontre inter-clubs de marche nordique lancée par le club, l'an dernier en pays de Vannes, avec une centaine de participants.

Autre nouveauté à l'agenda : le premier Breizh vide-greniers dédié exclusivement aux articles de sport, en octobre prochain. Sans oublier le traditionnel week-end annuel, convivial et sportif, regroupant l'ensemble des adhérents. Après Perros-Guirec, en 2024, il aura lieu, cette année, en baie de Saint-Brieuc. Il y a deux nouveaux élus au conseil d'administration : Sébastien Godec, représentant des encadrants de swimrun, et Laurent Jaud, représentant des adhérents de swimrun.

Contact

Tél. 07 81 80 80 23 ; www.ultramarin-club.org

Un nouvel espace de renforcement musculaire pour le RCV

Samedi, au stade Jo Courtel, un rassemblement était organisé pour marquer le lancement des travaux de l'espace performance sport santé du Rugby Club Vannetais, en présence du président de la Fédération française de rugby, Florian Grill, du maire David Robo, ainsi que des autres partenaires ayant participé au financement du projet. Le coût de ce nouvel espace est de 500 000 euros. Les travaux ont débuté le 14 janvier pour une durée de dix mois. Le RCV, qui est monté en Top 14 cette année, veut ainsi se doter d'un nouvel outil de développement dans la formation de tous les joueurs et joueuses du club... Ils sont 530 au total, avec 19 équipes en compétition.



Plaisanciers : le nouveau président veut des relations plus apaisées

William Cousin ne se représente pas. Après trois années à la tête de l'Association des plaisanciers du port de Vannes (APPV), il laisse le siège de la présidence à Gilles Guitard qui a été élu samedi soir lors de l'assemblée générale de l'association. William Cousin a été un président offensif, ne mâchant pas ses mots à l'égard du président du conseil portuaire de Vannes, Gérard Thépaut, dont il a une nouvelle fois dénoncé « un manque total de considération vis-à-vis des plaisanciers ». Les sujets de crispation portaient sur la hausse de tarification pour les usagers du port, le financement de la Semaine du Golfe et, selon l'APPV, un manque de transparence comptable du conseil portuaire. Gilles Guitard n'entend pas tout à fait prendre le même chemin. Sans le dire avec tonitruance, le

nouveau président souhaite « apaiser » les relations avec celui qui dirige le conseil portuaire. Il a aussi l'ambition de recruter plus large que ce que l'APPV ne fait actuellement. « 90 adhérents, c'est quand même assez faible. De plus, la moyenne d'âge est élevée. En général, les associations de plaisanciers représentent la moitié des usagers du port. Nous pouvons faire mieux que ce que nous faisons ».

Des projets pour dynamiser l'APPV

Le nouveau président ambitionne également de proposer des formations aux plaisanciers sur des thématiques telles la sécurité, la météo, la mécanique. Il a aussi l'intention d'instaurer une bourse aux équipiers. Autant de projets qu'il mettra en œuvre à moyen terme.



Gilles Guitard (à droite) est le nouveau président de l'Association des plaisanciers du port de Vannes. Il succède à William Cousin.

Smile Sourire Ensemble prend son envol pour 2025



L'association Smile Sourire Ensemble durant sa dernière assemblée générale avec la présence de Latifa Bakhtous, adjointe au maire.

L'association Smile Sourire Ensemble de Sourire Ensemble a organisé son assemblée générale, jeudi à Séné, en présence d'une trentaine de membres et de Latifa Bakhtous, adjointe à la vie associative de la Ville. Très présente sur le territoire vannetais, Smile Sourire Ensemble s'est donné comme mission d'aider les enfants en foyer ou en famille d'accueil, ainsi que les jeunes dans le besoin.

Aider les jeunes à entrer dans la vie active

Reconnue d'utilité publique, elle a organisé des sorties à Branféré, en bateau pour la Semaine du Golfe, ou encore, la visite de l'Assemblée

nationale avec une quarantaine de jeunes en 2024.

Pour 2025, l'association compte accentuer son travail sur son projet « Envol » qui vise à aider les jeunes à meubler leur appartement et à entrer plus facilement dans la vie active. Nora Pouchous et Laure Lemétayer, les deux co-présidentes, appellent les entreprises à se mobiliser pour les enfants. « Avec la Caf, on a donné beaucoup de jouets. Les deux missions des organismes sont complémentaires », souligne Cécile Leduc, membre de Smile Sourire Ensemble et salarié à la Caf. Smile Sourire Ensemble remercie le Fenyx d'avoir privaté gracieusement le restaurant.